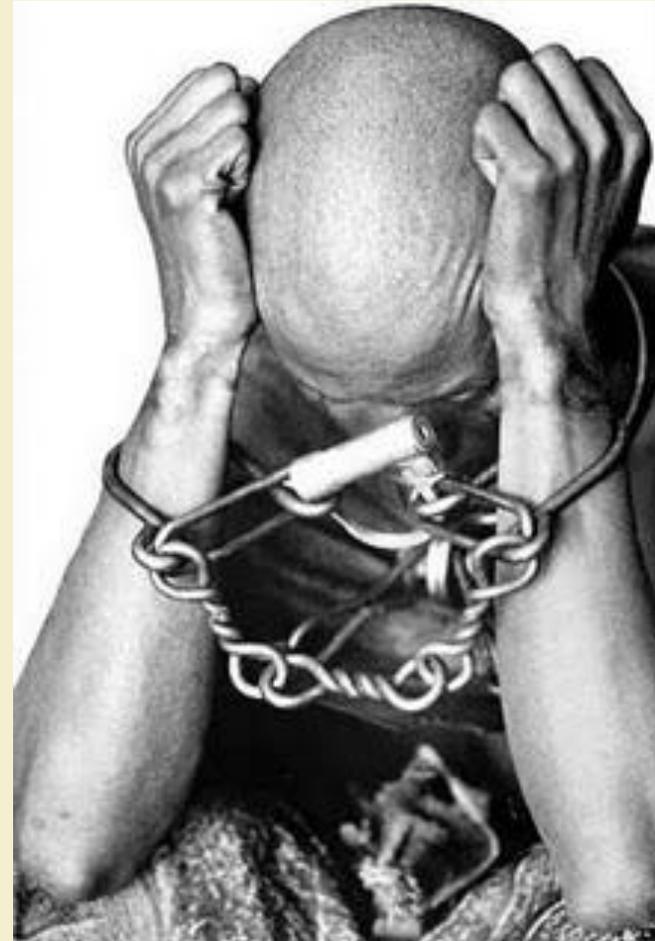


# Ocupado demais agradando aos outros

O temor de homens a luz da Bíblia



- Você fica ansioso para ver quantas pessoas curtiram o que você postou no Face? Fica chateado quando não muitas pessoas curtem?
- Você fica triste quando alguém tem mais amigos que você no Face?
- Seu principal pensamento ao escolher uma roupa é em suas amigas?
- Você sente vergonha de assumir que é cristão fora dos ambientes religiosos? Você tem vergonha de evangelizar?



Quem teme o homem cai em armadilhas,  
mas quem confia no SENHOR está seguro.

Pv 29.25, NVI

# Temor de Homens: Definição



O que é o temor de homens?

- Definição
- Outros nomes



Como o temor de homens se manifesta?

- Listas de evidências



Como ser liberto do temor de homens?

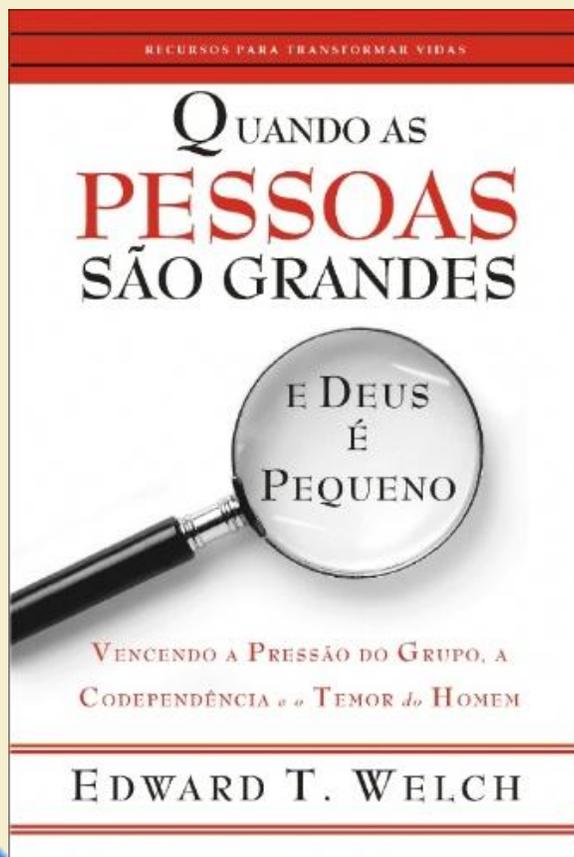
- Temor de Deus
- Confiança em Deus



# O que é temor de homens?

- “Puxa-saco”
- “quero que as pessoas estejam felizes comigo”
- Agradador compulsivo
- Complexo de inferioridade
- Baixa auto-estima
- Codependente
- Carente
- Medo de rejeição
- Envergonhado
- Tímido / Inibido
- Medo de rejeição
- Copo vazio de amor/significado

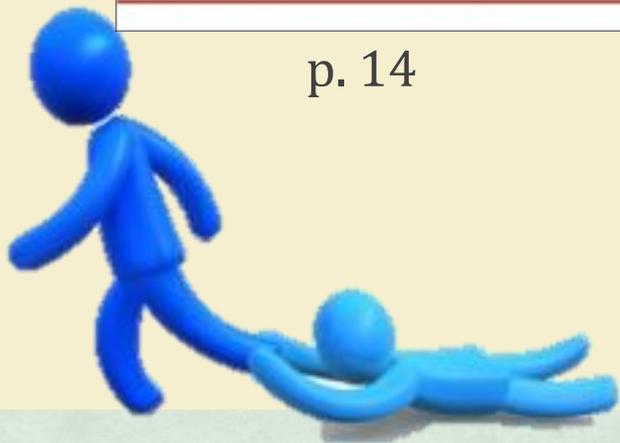




p. 14

## O que é temor de homens?

“‘Temer’ no sentido bíblico é uma palavra muito mais ampla. Inclui ter medo de alguém, mas amplia-se a respeitar muito alguém, ser controlada ou dominada pelas pessoas, adorar outras pessoas, colocar sua confiança nas pessoas ou precisar de pessoas.”



# Temor de Homens: Características



O que é o temor de homens?

- Definição
- Outros nomes



Como o temor de homens se manifesta?

- Listas de evidências



Como ser liberto do temor de homens?

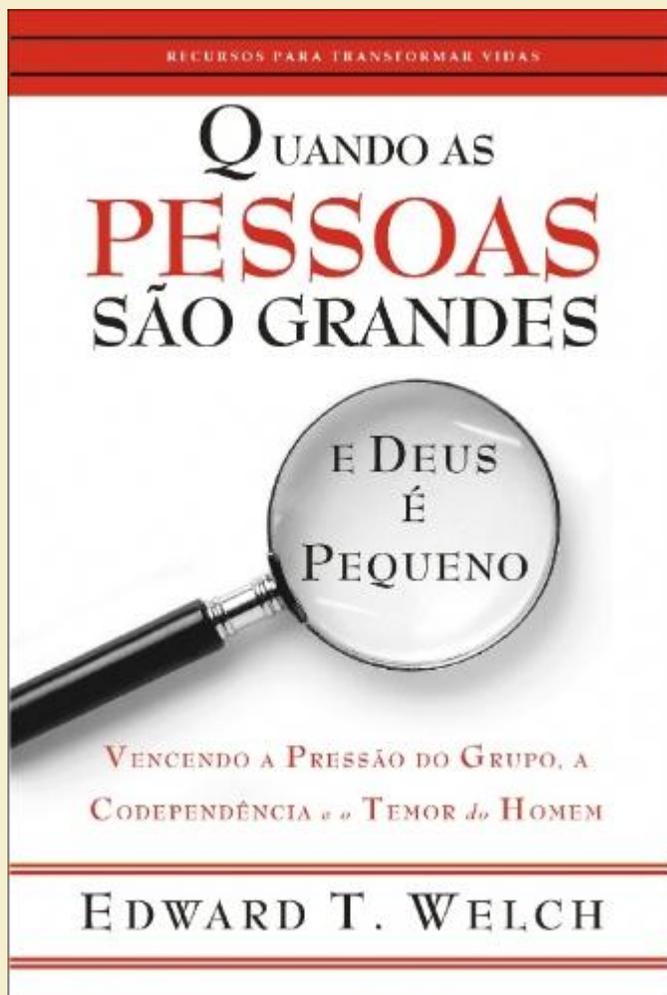
- Temor de Deus
- Confiança em Deus



# Como o temor de homens se manifesta?



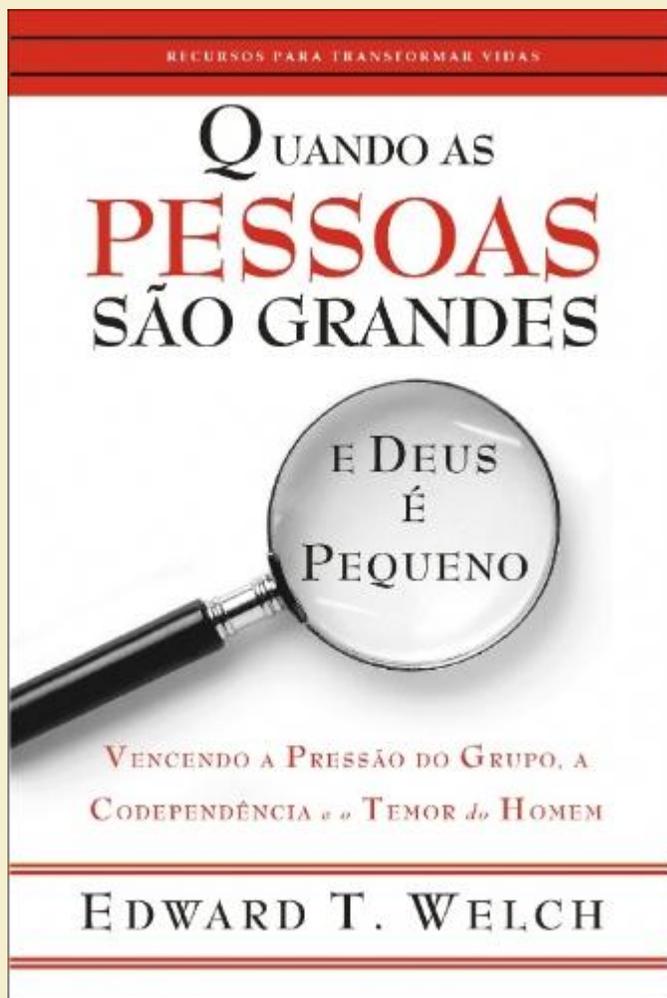
- Atitudes mecânicas
- “Sem graciosidade”
- Adaptabilidade à situação e audiência
- Dificuldade para se expressar claramente em um grupo onde pessoas pensam diferente umas das outras.



p. 15-18

## Como o temor de homens se manifesta?

- Você já lutou com a pressão do grupo?
- Você está super atarefado?
- Você “precisa” de alguma coisa de sua namorada(o) ou cônjuge (ouça, respeite, ame)?
- Você já sentiu medo de ser exposto como uma fraude?
- Você avalia suas decisões com base em o que as pessoas vão pensar?
- Você se sente vazio ou sem sentido?
- Você fica envergonhado facilmente?



p. 15-18

## Como o temor de homens se manifesta?

- Você mente para manter sua imagem ou para evitar desgastes relacionais?
- Você sente inveja dos outros?
- Você se sente depressivo por seus relacionamentos?
- Você evita as pessoas?
- Você está fazendo regime/dieta?
- Você se sente bem sucedido?

# Como o temor de homens se manifesta?



1. Ele teme ser desaprovado pelo homem mais do que ser desaprovado por Deus (vd. Pv.29.25). Quando o indivíduo que teme aos homens age ele busca não ser desaprovado, mesmo que para isso ele precise violar algum mandamento divino.
2. Ele deseja a aprovação do homem mais do que a aprovação de Deus (vd. Mt.23.5-7). Aquele que teme a homens deseja ser aprovado em tudo aquilo que ele faz. Ele deseja receber elogios e louvores por seus feitos.
3. Ele estuda o que é necessário para agradar a homens mais do que a Deus. Seu desejo é conhecer detalhes para mostrar as pessoas o que ele sabe mais do que saber para agradar a Deus.
4. Seu falar é bajulador e tem intuitos gananciosos (vd. I Ts.2.3-6). Paulo não pregou para agradar a homens e seu falar não foi bajulador, porém aquele que teme a homens fala o que é agradável ao homem.
5. Ele faz distinção de pessoas quando Cristo não faz para obter benefícios temporais (vd. Tg.2.1-5; Pv.29.26). Ele distingue entre pessoas ricas e pobres, cultos e incultos, líderes e subordinados para poder obter maior favor destes em "melhor" posição.

# Como o temor de homens se manifesta?



6. Ele é sensível a qualquer correção e reprovação a suas ações por parte de outros (Pv.9.7,8; 25.12). O indivíduo que teme a outros é bastante orgulhoso e por isso ele zomba, reprova e torna-se sensível a qualquer correção que lhe é feita e quando confrontado reage.
7. Ele age somente debaixo de supervisão para que seus feitos sejam vistos (vd. Ef.6.5-7; Cl.3.22). O que teme a homens agirá de maneira diferente quando estiver sendo observado por alguém que pode lhe conceder algum tipo de benefício temporal.
8. Ele utiliza de maneira egoísta as capacidades, dons e talentos que Deus tem lhe dado (vd. I Co.4.7; Rm.3; Ef.4.12). Deus concedeu habilidades para cada um de nós com o propósito de servirmos a Deus com estas capacitações. Contudo, quando limitamos o nosso serviço com temor do que outros pensarão somos egoístas e revelamos um coração temeroso.
9. Ele investe os seus recursos com o propósito de manter a sua própria imagem (vd. Mt.6.1). Quando o indivíduo teme a homens ele utilizará de todos os recursos que ele tem a sua disposição para manter uma impressão sempre elevada dele mesmo perante outros.
10. Ele está sempre insatisfeito com aquilo que Deus lhe dá (vd. Ec.5.10). Ao observar aquilo que Deus lhe concedeu ele nunca está satisfeito e sempre deseja algo mais para que possa usufruir e ser aprovado por outros.

# 20 sinais de que você é um agradador de não sabe.

1. Você luta para receber elogios.
2. Você quer ser notado.
3. Você mente sobre as tuas opiniões.
4. Você nunca diz não.
5. Você não liga muito para aqueles que já conquistou.
6. Você trabalha duro pelos novos amigos.
7. Você está sempre sorrindo.
8. Você tem necessidade de amor.
9. Você super valorize a opinião alheia.
10. Você gosta de atenção o tempo todo.
11. Você é sensível (sai facilmente machucado de relacionamentos).
12. Você se sacrifica facilmente.
13. Você não aguenta ser criticado.
14. Você é um mentiroso
15. Você odeia pessoas que não gostam de você ou que te acham falso.
16. Você pede desculpas facilmente e sempre pede “por favor”.
17. Você odeia confrontos.
18. Você é exageradamente auto-controlado
19. Você se entrega rapidamente.
20. Você sempre se rende a elogios.

# 8 armadilhas do temor aos homens

1. **Idolatria.** Quando nos preocupamos mais com o que os homens pensam do que o que Deus pensa, transformamos as pessoas em ídolos que adoramos – buscamos agradá-los para obter aprovação ou respeito.
2. **Ineficácia.** Quando tememos aos homens, negligenciamos o chamado de Deus e perdemos o foco para executarmos as tarefas que nos são exigidas porque estamos muito preocupados com o que os outros estão pensando.
3. **Falta de amor.** Quando estamos preocupados demais com “fazer do jeito certo”, transformamos as pessoas em projetos a serem concluídos. Deixamos de lado a compaixão e nos tornamos frios e calculistas em nossa busca por alcançar as pessoas.
4. **Falsidade.** Se você está motivado além da conta pelas opiniões dos outros, você não será você mesmo. Será como um camaleão, se adaptando a qualquer situação com o único propósito de se encaixar.

# 8 armadilhas do temor aos homens

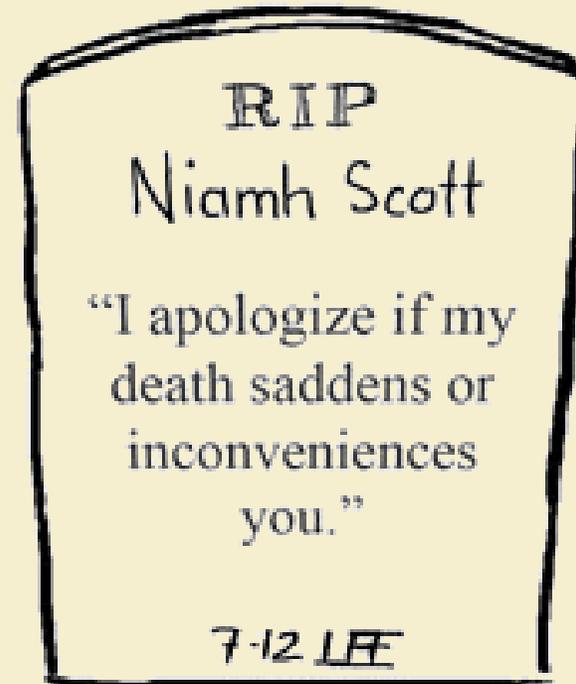
5. **Apatia.** Tema aos homens e você deixará de correr riscos para evitar um potencial fracasso ou vergonha. Se um projeto tem chances de dar errado, você nunca tentará. Em outras palavras, você nunca fará muita coisa.
6. **Desonestidade.** É difícil falar a verdade para alguém quando a verdade pode ser dolorida. Se tivermos medo da resposta de alguém, por outro lado, palavras necessárias nunca serão ditas porque nos preocupamos mais em sermos agradáveis do que com a obra de Jesus na vida da pessoa. Essa negligência sempre causa mais danos a longo prazo do que o dano que evita causar no presente.
7. **Isolamento.** Temor aos homens não deixa que você delegue nada porque os outros talvez não façam um bom trabalho (ou talvez façam um trabalho melhor), o que pode não refletir muito bem na sua reputação. Temor aos homens te leva a querer controlar tudo – mesmo que isso signifique ir sozinho.
8. **Falta de decisão.** Quando vivemos sob o medo ao invés de sob as convicções em que Deus nos deu, caminhamos em círculos, incapazes de andar para frente.

# Armadilhas do Temor de Homens

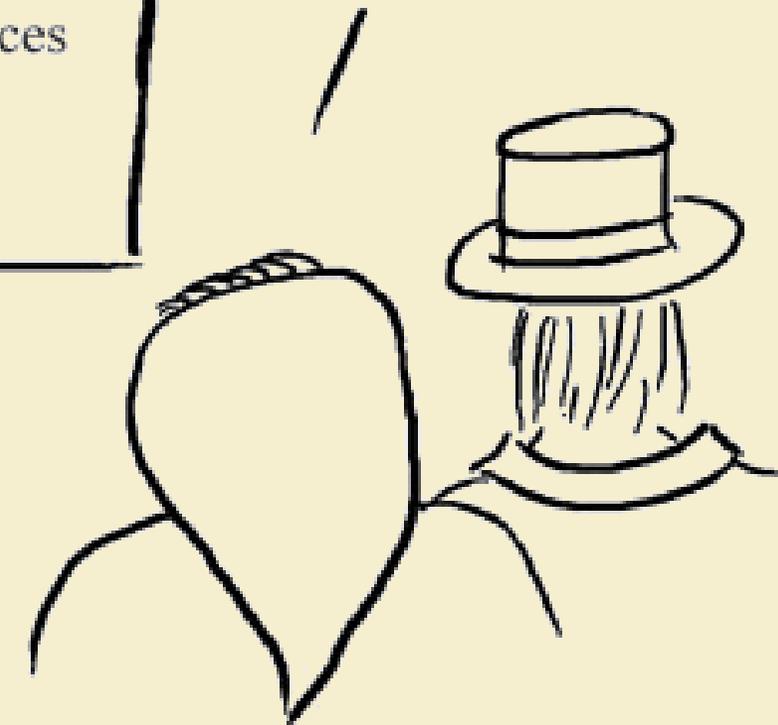
- Alguém já disse que “quando nós vivemos à luz do que as pessoas pensam da gente, nós acabamos odiando as pessoas”.
- Há muitas outras armadilhas que o temor de homens coloca diante de nós:
- Não confrontamos com verdade e amor o erro do outro.
- Não falamos de Jesus às pessoas.
- Não entregamos a vida à Jesus.
- Vivemos com máscaras.
- Vivemos atrás do elogio dos outros.

# Armadilhas do Temor de Homens

- Vivemos atrás do elogio dos outros.
- Fazemo-nos de vítima.
- Vaidade, vícios e promiscuidade.
- Mentira, covardia, omissão e inconstância. Etc.
- Nos transforma em adictos, pois jamais nos satisfará.
- Nos transforma em vampiros, pois nos fará sugar a vida das pessoas até que elas se afastem de nós.
- Nos transforma em fel, em pessoas amargas e cáusticas, por causa das decepções que inevitavelmente os outros nos causarão.



THEY SAY SHE  
WAS A  
CHRONIC  
PEOPLE  
PLEASER



# Temor de Homens: Como ser curado?



O que é o temor de homens?

- Outros nomes
- Definição



Como o temor de homens se manifesta?

- Listas de evidências



Como ser liberto do temor de homens?

- Temor de Deus
- Confiança em Deus
- Passos práticos



# Como ser liberto do temor de homens?

- Você não consegue sozinho.
- Precisa de Deus
  - Bíblia
  - Oração
  - Santa Ceia
  - Jejum
- Precisa da ajuda dos teus irmãos
  - Comunhão com o povo de Deus
  - Alguém a quem confessar

Acaso busco eu agora a aprovação dos homens ou a de Deus? Ou estou tentando agradar a homens? **Se eu ainda estivesse procurando agradar a homens, não seria servo de Cristo.**

Gálatas 1.10, NVI

O mundo não  
pode fazer nada  
contra um cristão  
que não tem  
temor de homens.

Brother Yun

# Conheça a Deus

- Aprenda a temê-lo
- Aprenda a confiar nele.

# Temer a Deus é uma ordem!

- Josué 24:14 Agora, pois, temei ao Senhor, e servi-o com sinceridade e com verdade; deitai fora os deuses a que serviram vossos pais dalém do Rio, e no Egito, e servi ao Senhor.
- 1 Samuel 12:24 Tão-somente temei ao Senhor, e servi-o fielmente de todo o vosso coração; pois vede quão grandiosas coisas vos fez.
- Salmos 34:9 Temei ao Senhor, vós, seus santos, porque nada falta aos que o temem.
- 1 Pedro 2:17 Honrai a todos. Amai aos irmãos. Temei a Deus. Honrai ao rei.

Respondeu Moisés ao povo: Não temais, porque Deus veio para vos provar, e para que o seu temor esteja diante de vós, a fim de que não pequeis.

Êx 20.20

Quando saíres à peleja, contra teus inimigos, e vires cavalos, e carros, e povo mais numeroso do que tu, deles não terás temor, pois contigo está o Senhor teu Deus que te fez subir da terra do Egito. <sup>2</sup> Quando estiveres para entrar na peleja, o sacerdote se chegará e falará ao povo, <sup>3</sup> e lhe dirá: Ouvi, é Israel; vós estais hoje para entrar na peleja contra os vossos inimigos; não se amoleça o vosso coração; não temais nem tremais, nem vos aterrorizeis diante deles; <sup>4</sup> pois o Senhor vosso Deus é o que vai convosco, a pelejar por vós contra os vossos inimigos, para vos salvar.

21 Ouvi agora isto, ó povo insensato e sem entendimento, que tendes olhos e não vedes, que tendes ouvidos e não ouvis:  
22 Não me temeis a mim? diz o Senhor; não tremeis diante de mim, que pus a areia por limite ao mar, por ordenança eterna, que ele não pode passar? Ainda que se levantem as suas ondas, não podem prevalecer; ainda que bramem, não a podem traspassar. 23 Mas este povo é de coração obstinado e rebelde; rebelaram-se e foram-se. 24 E não dizem no seu coração: Temamos agora ao Senhor nosso Deus, que dá chuva, tanto a temporã como a tardia, a seu tempo, e nos conserva as semanas determinadas da sega.

Jeremias 5:21-24

4 Digo-vos, pois, amigos meus: não temais os que matam o corpo e, depois disso, nada mais podem fazer. 5 Eu, porém, vos mostrarei a quem deveis temer: temei aquele que, depois de matar, tem poder para lançar no inferno. Sim, digo-vos, a esse deveis temer. 6 Não se vendem cinco pardais por dois asses? Entretanto, nenhum deles está em esquecimento diante de Deus. 7 Até os cabelos da vossa cabeça estão todos contados. Não temais! Bem mais valeis do que muitos pardais. 8 Digo-vos ainda: todo aquele que me confessar diante dos homens, também o Filho do Homem o confessará diante dos anjos de Deus; 9 mas o que me negar diante dos homens será negado diante dos anjos de Deus.

(Lucas 12.4-9, ARA)

**Provérbios 9:10** O **temor** do Senhor é o princípio sabedoria; e o conhecimento do Santo é o entendimento.

**Provérbios 10:27** O **temor** do Senhor aumenta os dias; mas os anos os ímpios serão abreviados.

**Provérbios 14:26** No **temor** do Senhor há firme confiança; e os seus filhos terão um lugar de refúgio.

**Provérbios 14:27** O **temor** do Senhor é uma fonte de vida, para o homem se desviar dos laços da morte.

**Provérbios 19:23** O **temor** do Senhor encaminha para a vida; aquele que o tem ficará satisfeito, e mal nenhum o visitará.

**Provérbios 22:4** O galardão da humildade e do **temor** do Senhor é riquezas, e honra e vida.

Quem teme o homem cai em armadilhas,  
mas quem confia no SENHOR está seguro.

Pv 29.25, NVI

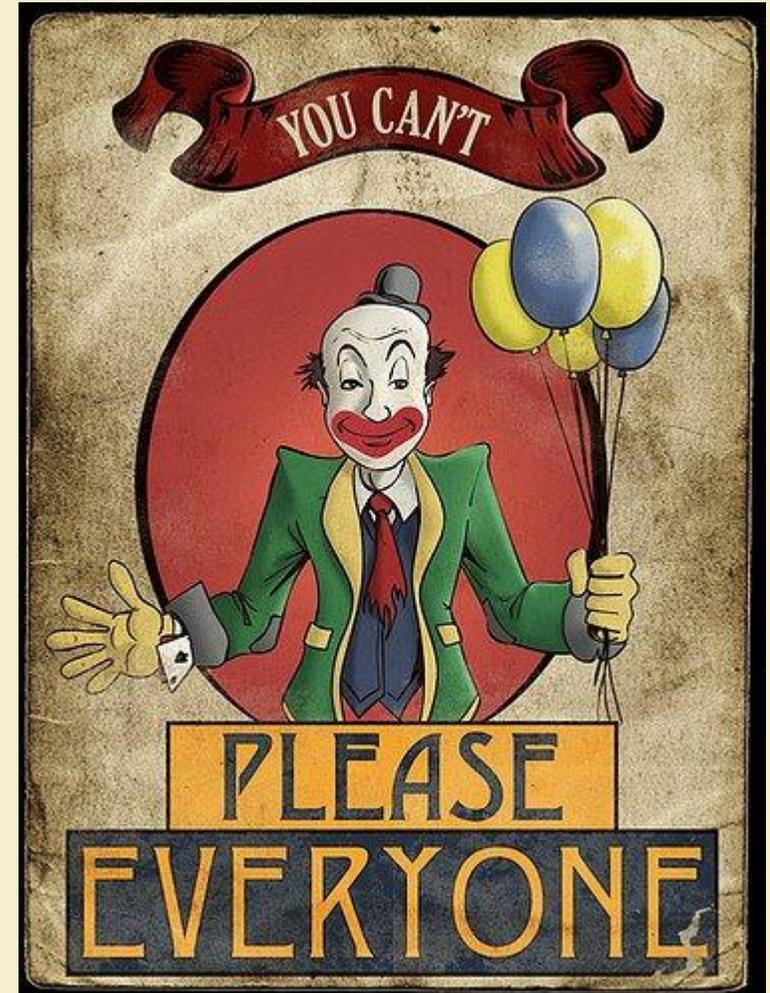
O SENHOR está comigo; não temerei. Que me poderá fazer o homem? O SENHOR está comigo entre os que me ajudam; por isso, verei cumprido o meu desejo nos que me odeiam. Melhor é buscar refúgio no SENHOR do que confiar no homem. Melhor é buscar refúgio no SENHOR do que confiar em príncipes.

**Salmo 118.6-9**

- Salmos 115:11 Vós, os que temeis ao Senhor, confiai no Senhor; ele é seu auxílio e seu escudo.
- Jeremias 42:11 Não temais o rei de Babilônia, a quem vós temeis; não o temais, diz o Senhor; pois eu sou convosco, para vos salvar e para vos livrar da sua mão.
- Malaquias 4:2 Mas para vós, os que temeis o meu nome, nascerá o sol da justiça, trazendo curas nas suas asas; e vós saireis e saltareis como bezerros da estrebaria.

# Passos Práticos

- Reconheça que você TEME HOMENS e CONFESSE isso como PECADO.
- Comece a crescer em temor do Senhor
- Confesse que seus desejos tem sido grande DEMAIS (Sl 133)
- Deleite-se no evangelho e alegre-se que Deus cobriu seus temores pecaminosos e vergonha.
- Troque a sua NECESSIDADE pelos outros por uma paixão por amar [SERVIR] os outros mais



	People-Pleasers	Self-Pleasers
Experience the World	Primarily through the feelings and responses of others	Primarily through how they think or feel about a situation, person or thing
Feel	Responsible for the emotional state and well being of anyone around them	Free to choose what they will or will not do based on what works best for them and those closest to them
Most Value	Maintaining the peace and making others happy and receiving affirmation for their efforts	Making themselves happy and having alignment between internal feelings and external actions
Care About	Anyone around them who can give them a positive or negative response	Themselves and those to whom they have a close relationship
Feel Bad	When they feel they have disappointed or hurt someone else	When they feel that they have violated themselves by being "fake"
Frustrated By	People who do not ask for or consider other people's preferences before doing something and who will not give them a positive response	People who do things in a way that does not seem congruent with their internal thoughts and feelings

# Estude Mais

- Pregação na Igreja Batista Central de Campinas, Pastor Leandro Peixoto: <http://ibcentral.org.br/multimedia-archive/combate-o-temor-de-homens/>
- Devocionais da Igreja Batista Pedras Vivas: <http://www.pedrasvivas.com.br/recurso/devocional/leitura/pt-br/vida-crista-temor-de-homens/b7080e2c-b91a-4699-aad5-d5f3ed74c97e> e <http://www.pedrasvivas.com.br/recurso/devocional/leitura/pt-br/vida-crista-temor-de-homens-parte-2/b7080e2c-b91a-4699-aad5-d5f3ed74c97e>
- Artigo em Reforma 21: <http://reforma21.org/artigos/8-armadilhas-do-temor-aos-homens.html>
- Post da Norma Braga: <http://normabraga.blogspot.com.br/2013/09/em-guerra-contra-o-temor-de-homens.html>
- Vídeo com Mark Driscoll: <http://vimeo.com/17826350>
- Livros: <http://www.pedrasvivas.com.br/materiais/detalhe/livros/Aconselhamento%20B%3%ADblico/O%20Desejo%20de%20Agradar%20Outros> e <http://www.editorabatistaregular.com.br/produtos.asp?codigo=62>
- Outras abordagens: <http://www.acesa.com/saude/arquivo/psicologia/2013/06/20-gradadores-compulsivos/>

- <http://thecripplegate.com/the-fear-of-man-how-to-destroy-it/>
- <http://www.christchurchnewport.org/2011/11/fear-of-man/>
- <http://stayontargetstayontarget.blogspot.com.br/2011/11/fear-god-not-man.html>
- <http://www.acesa.com/saude/arquivo/psicologia/2013/06/20-agradadores-compulsivos/>
- <http://healthpsychologyconsultancy.wordpress.com/2012/06/05/the-people-pleaser-personality/>
- <http://www.alifeonyourterms.com/people-pleaser/>