

# Ocupado demais comigo mesmo

Examinando o orgulho à luz da Bíblia



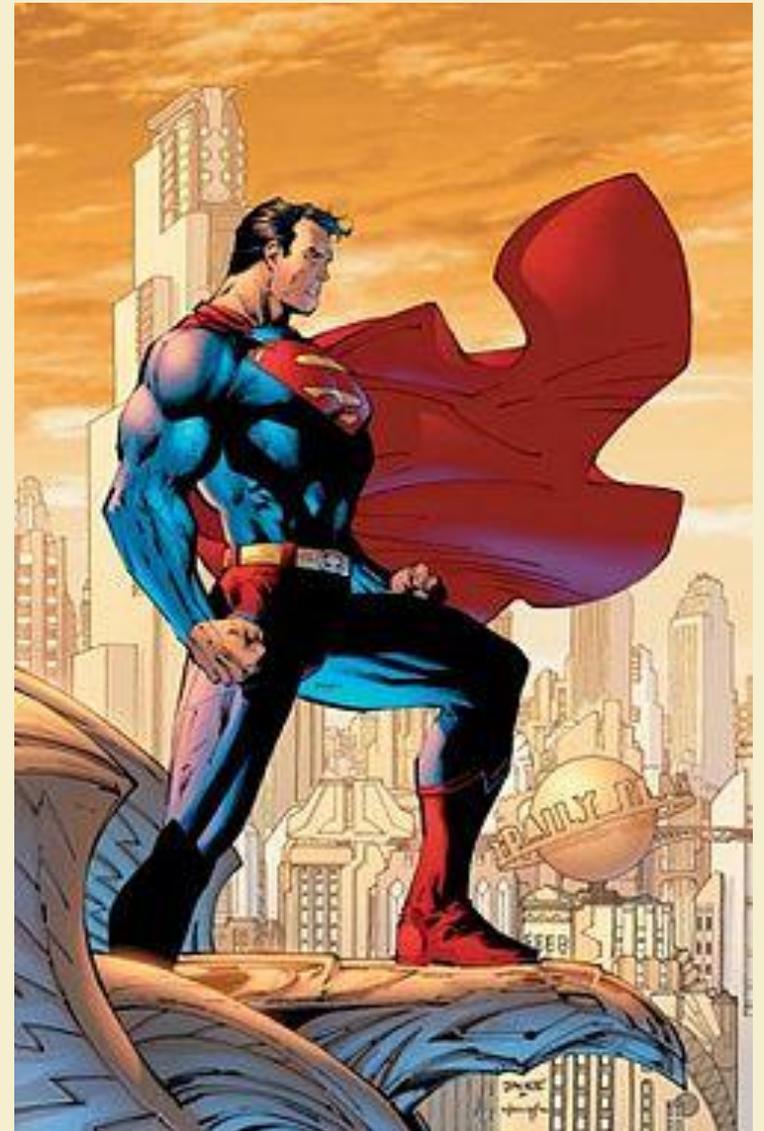
# Introdução

- Mito de Narciso
- “... É que Narciso acha feio o que não é espelho”  
Caetano Veloso



# Introdução

- Friedrich Nietzsche
- *Assim Falou Zaratustra*
- Deus está morto: Nihilismo
- Amor é para os fracos
- Esforço
- Educação
- Luta e perigo
- Não a elevação de todos, mas o desenvolvimento dos indivíduos mais capacitados.



# Outros nomes

- Transtorno da personalidade narcísica
- Pretensioso
- Garboso
- Alta auto-estima
- Auto suficiente

# Características do orgulhoso

- Muito crítico
- Sente que a maioria das pessoas à sua volta não estão à sua altura, tem muitos defeitos.
- Sente que a maioria das pessoas não tem capacidade de compreendê-lo.
- Recorre normalmente a pessoas destacadas.
- Inveja aqueles que são mais bem sucedidos do que ele
- Fica nervoso com muita facilidade
- Muito exigente
- Perfeccionista

# Se 5 das 9 atitudes estiverem presentes...

1. Sentimento grandioso da própria importância (por ex., exagera realizações e talentos, espera ser reconhecido como superior sem realizações comensuráveis);
2. Preocupação com fantasias de ilimitado sucesso, poder, inteligência, beleza ou amor ideal;
3. Crença de ser “especial” e único e de que somente pode ser compreendido ou deve associar-se a outras pessoas (ou instituições) especiais ou de condição elevada;
4. Exigência de admiração excessiva;
5. Sentimento de intitulação, ou seja, possui expectativas irracionais de receber um tratamento especialmente favorável ou obediência automática às suas expectativas;
6. É explorador em relacionamentos interpessoais, isto é, tira vantagem de outros para atingir seus próprios objetivos;
7. Ausência de empatia: relutante em reconhecer ou identificar-se com os sentimentos e necessidades alheias;
8. Frequentemente sente inveja de outras pessoas ou acredita ser alvo da inveja alheia;
9. Comportamentos e atitudes arrogantes e insolentes.

# DSM-IV

## Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fourth Edition

- Expectativa de reconhecimento sem atributos correspondentes;
- Demanda por constante atenção;
- Inveja crônica e crença de ser alvo de inveja;
- Obsessão por fantasias de poder, genialidade, beleza ou riqueza;
- Dificuldade em nutrir empatia pelos outros;
- Atitudes arrogantes;

# Outros Sintomas, Wikipedia

- Comportamento extremamente centrado, pouca empatia, necessidade de admiração e possível megalomania.
- Comportamento manipulador,
- Problemas em manter relacionamentos funcionais,
- Melindres extremos,
- Aparência de frieza e distância,
- Tende a se impor metas pouco realistas.
- Comportamento dramático e emotivo,
- Buscar poder de várias formas (reputação, status, prestígio, etc.).
- Os narcisistas se dão um elevado valor e comumente se enxergam como essencialmente melhores do que os outros,
- Têm uma auto-estima frágil, lidam mal com críticas.
- Frequentemente, eles tentam compensar essa fragilidade interior por meio de ataques aos outros que funcionam como elogios a si mesmos: maledicência com o objetivo de se promover.<sup>5</sup>
- Falta de empatia, e o narcisista não consegue compreender o sentimento alheio.

Orgulhoso

Domínio

Prestígio

Joey T. Cheng, Jessica L. Tracy, & Joseph Henrich ,

<http://ubc-emotionlab.ca/wp-content/uploads/2010/12/ChengEHBSupplement.pdf>

# Domínio

Controlador

Coisas do meu  
jeito

Agressividade

Autoconfiança

Gosta de ser  
temido

Iracundo

# Prestígio

Alcança  
respeito e  
admiração

Distinção  
social e  
prestígio

Pessoas  
esperam  
sucesso dele

Querido

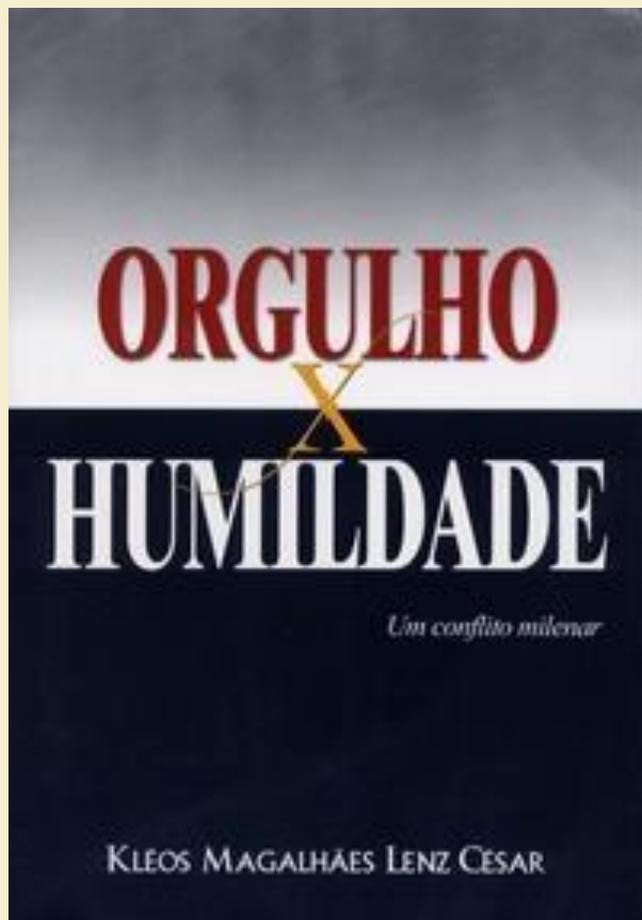
Considerado  
especialista

Gosta de  
ajudar outros  
(conselheiro)

Qualquer, pois, que a si mesmo se exaltar, será humilhado; e qualquer que a si mesmo se humilhar, será exaltado.

Mateus 23:12

# Características do Orgulho



Auto-suficiência

Busca por prosperidade

Ego ferido facilmente

Ambição por glória e poder

Intelectualismo

Sede de elogios

Falsa espiritualidade

Busca por sucesso

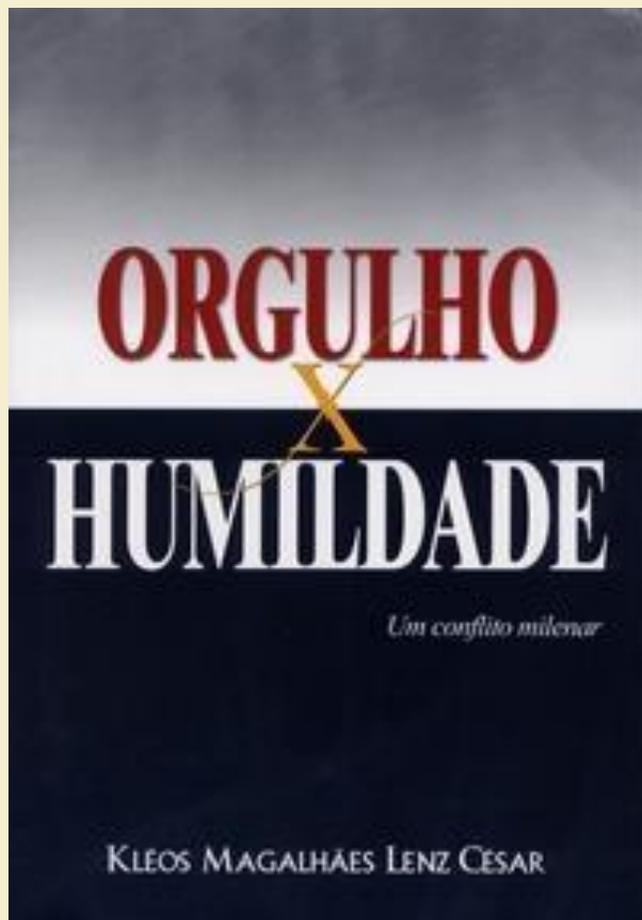
Gosta de ser Elite

O Senhor eleva os humildes,  
e **humilha** os perversos até a terra.  
(**Salmos 147:6**)

Senhor, o meu coração não é soberbo, nem os meus olhos são altivos; não me ocupo de assuntos grandes e maravilhosos demais para mim. <sup>2</sup> Pelo contrário, tenho feito acalmar e sossegar a minha alma; qual criança desmamada sobre o seio de sua mãe, qual criança desmamada está a minha alma para comigo. <sup>3</sup> Espera, ó Israel, no Senhor, desde agora e para sempre.

(**Salmos 131** )

# Orgulhosos da Bíblia



Adão e Eva (Gn 3)

Construtores da torre de Babel (Gn 11)

Nabucodonozor (Dn 4)

Miriã e Arão (Nm 12)

Corá, Datã e Abirão (Nm 16)

Fariseus

Mical (2Sm 6.20)

Saul (1Sm 15)

Coríntios

Filipenses

O Senhor desarraiga a casa dos soberbos, mas estabelece a herança da viúva. (Provérbios 15:25)

Todavia, dá maior graça. Portanto diz: Deus resiste aos soberbos; dá, porém, graça aos humildes. (Tiago 4:6)

Semelhantemente vós, os mais moços, sede sujeitos aos mais velhos. E cingi-vos todos de humildade uns para com os outros, porque Deus resiste aos soberbos, mas dá graça aos humildes. (1 Pedro 5:5)

O temor do Senhor é odiar o mal; a **soberba**, e a arrogância, e o mau caminho, e a boca perversa, eu os odeio. (Provérbios 8:13)

Quando vem a **soberba**, então vem a desonra; mas com os humildes está a sabedoria. (Provérbios 11:2)

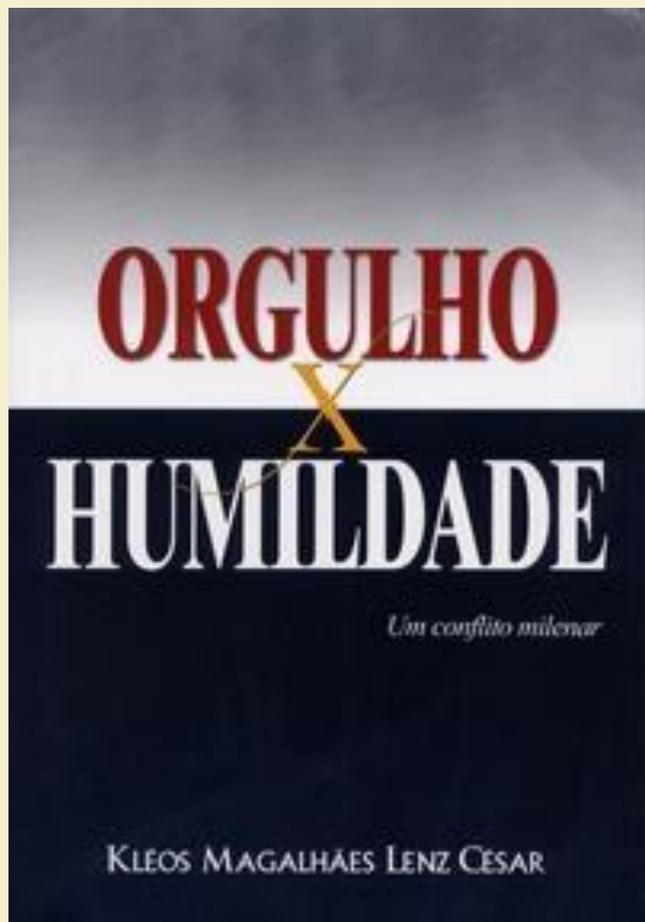
Da **soberba** só provém a contenda; mas com os que se aconselham se acha a sabedoria. (Provérbios 13:10)

Na boca do tolo está a vara da **soberba**, mas os lábios do sábio preservá-lo-ão. (Provérbios 14:3)

A **soberba** precede a destruição, e a altivez do espírito precede a queda. (Provérbios 16:18)

A **soberba** do homem o abaterá; mas o humilde de espírito obterá honra. (Provérbios 29:23)

# O que a humildade não é



Timidez

Autodepreciação

Voto de pobreza

Abstenção de direitos

# Filipenses 2.1-11

2 Se por estarmos em Cristo nós temos alguma motivação, alguma exortação de amor, alguma comunhão no Espírito, alguma profunda afeição e compaixão, <sup>2</sup> completem a minha alegria, tendo o mesmo modo de pensar, o mesmo amor, um só espírito e uma só atitude. <sup>3</sup> Nada façam por ambição egoísta ou por vaidade, mas humildemente considerem os outros superiores a si mesmos. <sup>4</sup> Cada um cuide, não somente dos seus interesses, mas também dos interesses dos outros. <sup>5</sup> Seja a atitude de vocês a mesma de Cristo Jesus...

(NVI)

# Filipenses 2.1-11

<sup>6</sup> que, embora sendo Deus,  
**não considerou**  
que o ser igual a Deus  
era algo a que devia apegar-  
se;

<sup>7</sup> mas **esvaziou-se** a si mesmo,  
vindo a ser servo,  
tornando-se semelhante  
aos homens.

<sup>8</sup> E, sendo encontrado  
em forma humana,  
**humilhou-se** a si mesmo  
e foi obediente até a morte,  
e morte de cruz!

<sup>9</sup> Por isso **Deus o exaltou**  
à mais alta posição  
e **lhe deu o nome** que está  
acima de todo nome,  
<sup>10</sup> para que ao nome de Jesus  
se dobre todo joelho,  
nos céus, na terra  
e debaixo da terra,  
<sup>11</sup> e toda língua confesse que  
Jesus Cristo é o Senhor,  
**para a glória de Deus Pai.**

(NVI)

# Passos práticos contra o pecado do orgulho

1. Confesse o orgulho como pecado. Não se orgulhe do seu orgulho.
2. Medite nas Escrituras a respeito do assunto. Medite no exemplo de Cristo.
3. Decore versículos bíblicos que te ajudem.
4. Arrume alguém a quem confessar e de quem receber conselhos bons.
5. Não se tenha em alta conta: pense em sua situação diante de Deus.
6. Esvazie-se de seu ego: não se justifique, não se elogie, nem invente desculpas para seus erros.
7. Peça perdão.
8. Sirva os outros como se você fosse o menor de todos.

# Recursos

- <http://www.yourchurch.com/mediafiles/prideovercoming-pride-mackpdf.pdf>